

Cours réguliers année 2019/20

Les cours suivants sont d'ores-et-déjà complets :

- Cours de Gym Préventive dispensés à Thann le mercredi soir.
- Cours de Qi Gong dispensés à Steinbach le jeudi matin.

Il reste quelques places sur les autres cours : Gym Préventive le jeudi matin à Steinbach, et Qi Gong à Thann le mercredi soir.