Voyage en Chine Avril 2008 : étude du Qi Gong en Chine

Voyage en Chine Juin 2008

Des images plein la tête au retour de mon voyage en Chine, terre de contraste.

Des images plein la tête au retour de mon voyage en Chine, terre de contraste. Mon voyage m'a mené de Pékin à Canton, en passant par Changsha, la montagne Heng Shan, la ville de Zhangjiajie, et un détour par le Yunnan, entre Kunming et Lijang.

Quelques impressions de voyages : Le peuple Chinois est acueillant et cherche à nouer le contact avec l'étranger, même si la langue reste une vraie barrière parfois. A l'aise avec leur corps et sans souci du regard de l'autre, ils aiment à s'amuser sur les places publics, entre jeux de volants ou danse. La pratique du Gi Gong et du Taï Chi Chuan est visible dans les parcs.

J'ai eu l'occasion de vivre des moments exceptionnels : mes deux nuits passées dans un temple boudhiste, partageant les cérémonies religieuses et repas avec les nonnes, mon initiation à Zhan Zhuang avec Maîtyre Zhang Jinhe, la découverte du Qi Gong médical, une révélation du QI...

Je garderai également le souvenir de cette vieille dame m'invitant dans sa maison en bois pour partager le thé, ce vieil homme rencontré sur la grande muraille communiquant du regard et du sourire, cette jeunesse Chinoise qui sera face aux conséquences de nos erreurs en matière de sauvegarde de l'environnement, qui aura un nouveau défi à relever en matière de liberté et d'égalité ...