

Marche nordique - dernières infos

Les séances régulières de Nordic Walking - marche nordique redémarrent. Possibilité de carte 12 séances ou participation à la séance. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à l'avance. Il est par contre fortement recommandé d'avoir suivi au préalable une séance de découverte de la marche nordique (prochaine date : samedi 25 septembre de 14h à 16h à Thann).

Les bâtons spécifiques Nordic Walking - marche nordique peuvent être prêtés.

Le programme automne 2010 [ici](#).