

Nordic Walking pour tous les goûts

Nous vous proposons différentes sorties Nordic Walking - marche nordique : séances du samedi matin, séances en soirée, séances spécifiques "en douceur", sorties à la journée... Tout le plaisir de la pratique en groupe dans la bonne humeur.

Nos séances sont différenciées par couleurs selon le niveau sportif. Les pratiquants réguliers peuvent opter pour une carte non limitée dans le temps : 12 séances pour 75 euros.

- voir le programme prévisionnel de ces prochaines semaines.